

色达观音桥朝圣之旅四日游

报价：780 元/人，（此价格为参考价格详询 15928159739 小李）

- ▶在神秘东藏雄伟的群山之间，碧蓝的苍穹之下，有一片纯净的佛国天堂
- ▶那里山头上挂满祈福的经幡，山谷里遍布红色的木屋，山顶上建有巨大的坛城，每天都有身披浆红色僧袍的喇嘛、觉母、信徒一圈一圈的转经，一次又一次的跪拜
- ▶多少人不远万里，不分昼夜，来到这里，为的就是在这与天接近的圣地，抛开纷繁的世俗，感受美好的世间，明示懵懂的心灵，唤醒迷茫的灵魂，找寻人生的坐标！



行程亮点：

- ◆朝圣两大宗教圣地：世界上最大的佛学院——喇荣五明佛学院、小布达拉宫——观音庙
- ◆零距离感受藏传佛教显宗、密宗文化，体验两宗修行
- ◆宏伟的玛尼石墙——观音庙玛尼石墙
- ◆觐见喇荣五明佛学院活佛，接受活佛加持，皈依佛法，寻求一丝顿悟
- ◆走进格萨尔文化长廊，倾听英雄故事
- ◆亲临天葬台，了解天葬文化，藏地丧葬习俗，震撼人心，开悟人生
- ◆我们倡导负责任、专业的旅行，熟悉藏传佛教文化的优秀导游全程服务

目的地介绍

【土基钦波观音庙】位于观音镇境内，有布达拉宫第二之称，是阿坝州重点开放寺庙；该寺庙始建于公元七世纪，共传承 25 代。白若杂纳曾加持观音菩萨和圣山，并为寺庙取名“勒琼德钦朗”。绰斯甲观音菩萨名声远扬四海，朝拜者甚众。众多高僧大德朝拜过土基钦波，贡唐活佛和当祥则堪布为观音菩萨取过甘露水。1982 年班禅大师曾亲笔写信关心观音庙。观音庙供奉众多神像佛像，收藏有大藏经、唐卡、法器等众多文物，观音庙以灵著称于世，是众多信徒心中的圣地。

【五明佛学院】创建于1980年，1993年被美国《世界报》称为“世界上最大的佛学院”。1997年，甘孜州宗教局报请四川省宗教局同意，正式批准设立了“色达喇荣寺五明佛学院”。佛学院分长期和短期进修两种，长期学制为6年，特殊学位却需要13年，学员通过各学科的单科考试，立宗论和口头辩论考试及格的，学院可以授予堪布（法师）的学位。佛学院有不少汉地显宗学生，故也设汉经院，由堪布用汉语讲经。僧人虽来自不同地域，却都平和相处。佛学院戒律十分严格，男众女众的僧舍泾渭分明，即使是兄妹亲属，彼此也不得互访。

这里的僧舍很壮观，连绵数公里的山谷布满了密密麻麻的红色小木棚屋。谷底和山梁上分布着几座寺庙和佛堂，建筑规模虽都不很大，但装饰考究而辉煌；身披浆红色僧袍的喇嘛和尼姑来来往往，空气中充满生机和祥和气氛。

【坛城】在佛学院内最高的山峰上有一个巨大的、金碧辉煌的坛城。坛城共有3层，一般大家都在1、2层转绕。1层是一个转经廊，放置了一圈转经筒。每天无论早晚都有人在这里转经，一等祈福10800圈，二等祈福1080圈，三等祈福108圈。坛城边的空地上，永远有磕长头的虔诚信徒，学院还专门为此在1层平台上放置了木板。

【天葬】是藏地古老而独特的风俗习惯，也是大部分西藏人采用的丧葬方法。天葬，就是将死者的尸体供养给至尊空行母的化身——鹫鹰。鹫鹰食后飞上天空，藏族则认为死者顺利升天。色达天葬台在佛学院至色达县城之间，车程半小时左右，天葬时间13:00-16:00，在色达看天葬要有一定的胆量和心理承受能力。

【喇荣五明佛学院人物介绍】

喇荣诸圣贤中，院长门措上师是学院的灵魂人物，慈诚罗珠堪布、索达吉堪布、丹增嘉措活佛等寺管会大德是学院的支柱，共同引领佛法重镇的繁荣昌盛。

学院大经堂智慧大鹏金翅鸟——代表鸡年出生的前任院长 法王 如意宝 晋美彭措上师（晋美 意为无畏 彭措 意为圆满），生于藏历水鸟年（1933年）神变月之吉祥日初三，出生地为青海省班玛县境内的多科智美曲列，意为法源之地。

喇荣五明佛学院现任院长是法王如意宝晋美彭措上师的外甥女——门措空行母，诞生于藏历十六胜生火马年（1966），法王如意宝修完一字真言“门”的事业圆满之时，因此法王赐名门措

慈诚罗珠堪布，1962年出生于四川省甘孜州的炉霍县境内。22岁时在色达喇荣五明佛学院剃度出家，此后即开始长时依止在法王晋美彭措座前。二十多年来，始终精进闻思显密法要，并一一通达。后来通过严格的层层考核，最终获得法王晋美彭措亲赐的三藏堪布学位。后常随法王晋美彭措左右，作为出行各地朝拜、讲学、弘法时的侍者与翻译。慈诚罗珠堪布极力倡导戒杀放生。

索达吉堪布，四川甘孜炉霍下罗科玛人，生于1962年藏历六月初四。著有佛学畅销书《苦才是人生：索达吉堪布教你守住》、《做才是得到：索达吉堪布给你点滴加持》、《能断：金刚经教你强大》、《残酷才是青春：索达吉堪布教你珍爱痛》、《幸好有烦恼》

丹增嘉措活佛，是法王的大弟子之一，现年三十二岁，与十四世达赖喇嘛同名，四川色达喇荣五明佛学院副院长（龙钦巴尊者化身）。1968年出生于红原县色地村，17岁正式剃度出家，学习了汉语，说话温文尔雅，十分有礼节。1987年至圣地喇荣五明佛学院，依止法王如意宝晋美彭措勇列吉祥贤，闻思修习显密教法，获证堪布资格，在学院传授各种经论和密法窍诀。著《生起次第讲义》、《文殊大圆满笔记》、《法界宝藏论辨析》等



法王如意宝 晋美彭措上师



至尊空行母 门措上师



慈诚罗珠堪布



索达吉堪布



丹增嘉措活佛

天数	行程安排
-----------	-------------

第一天

成都-133km 汶川-245km 马尔康-69km 观音桥海拔 2560 米【全程约 446km 车程约 8 小时】

用餐：AA 制自选自理 住宿：观音桥镇

早上 7:00 在成都白芙蓉宾馆门口集合，上都汶高速经汶川沿岷江支流杂谷脑河谷一路向上，沿途观赏川西田园风光、碉楼藏寨、感受浓郁的藏羌风情，经过理县、桃坪羌寨、在古尔沟用午餐（AA 制自选自理）。午餐后经米亚罗、马尔康，沿途观赏色曲河峡谷风光，到达观音桥镇煨桑广场换乘当地交通车（往返 30 元/人，自理）前往观音庙【自选】。登上海拔 3685 米之纳勒山（含神山之意）半坡，探访古老的观音庙，了解第二个布达拉宫的由来，朝拜绰斯甲观音菩萨（佛冠用价值 2 万元的金、银、珊瑚装饰，下围红、白哈达及绸布几十厘米厚。观音菩萨面容娟秀，左手举莲花一株，右手控佛珠一串。），神龛前供物不计其数，231 盏酥油灯昼夜不熄。庙壁雕刻佛教传略，观音刻板印像及笔书经文，还有松赞干布及文成公主之画像，反映喇嘛的金兽玉鸟图案。游览结束，下山用晚餐（AA 制自选自理），在神山脚下入眠！

温馨提示：

1. 部分游客会高原反应，游览时请注意安全，量力而行。色达属原始景区，未对游客开放的区域请勿前往。
2. 自由活动期间请注意自身财产和人身安全。自由活动期间一切消费自选，一切费用自理。
3. 景区早晚温差较大，请带好防寒衣服。山地天气多变请游客备好雨伞及雨披；不宜穿硬底鞋和高跟鞋，以防滑鞋为佳。紫外线较强，女士和儿童应注意防晒，最好戴上墨镜。
4. 宾馆内的服务员极少，服务不到位，望客人有心理准备，多多谅解。
5. 进入藏羌民族集聚地区，请尊重藏羌民族的民风民俗。



第二天

观音桥镇-180km 喇荣五明佛学院-20KM 色达海拔 3800 米【全程约 200km 车程约 6 小时】

用餐：AA 制自选自理 住宿：色达

早上 6:00 出发，顺着 317 国道沿色曲河北上经翁达镇前往盛产黄金的地方——色达，午餐（AA 制自选自理）

第一天

自理)后前往天葬台了解天葬文化,感受藏族丧葬习俗,不由得让你感叹人生,更加珍视自己的生命。之后进入喇荣五明佛学院,震撼的佛国画卷渐渐呈现在眼前——漫山遍野的红房子,裹着红袍的僧人在其间穿行,金碧辉煌的佛学院,蓝天白云下气势宏伟的坛城;徒步到达山顶,将隆达抛向空中,诉说您的祝愿;五彩的经幡随风飘扬,每被风吹动一次,等于诵念一次经文;然后到坛城(海拔 4000 米),与信徒和僧人交流,跟随他们转经、朝拜,体验他们修行方式,在转经筒持续的旋转中,去感受信仰的强大,俯瞰整个喇荣沟,红色一片,炊烟袅袅,光影游走,风吹云动,身在此地,内心宁静……晚餐**(AA制自选自理)**后入住酒店。

温馨提示:

- 1、佛学院内禁肉、烟、酒,请游客尊重当地信仰!
- 2、天葬场有浓浓的异味,现场庄严,不允许拍照、喧哗,看天葬要有一定的胆量和心理承受能力。看完天葬后,天葬的画面会在脑海不断的重现,思绪飞扬,感慨万千,内心久久不能平静,激发出更多积极向上的人生观!)



第三天

色达-20KM 喇荣五明佛学院-180km 观音桥镇海拔 2560 米【全程约 206 公里 车程约 6 小时】

用餐: AA 制自选自理 住宿: 观音桥

早上至山顶欣赏、拍摄色达最美的日出景观。早餐**(AA制自选自理)**后到佛学院经堂听经,净化自己的心灵;看喇嘛辩经,感受佛法的博大,开阔自己的胸怀;午后在特定时间经我社导游引荐前往觐见活佛,接受活佛加持,皈依佛法,还可向活佛求解自己困惑的问题(如果活佛因其他事程安排不在学院,改为觐见其他法师;法师会给客人介绍五明佛学院并与客人进行愉悦的交流、沟通)告别心灵圣地,途径翁达,观格萨尔藏寨,倾听格萨尔王的大将上岭八部首领色尔哇·尼奔达雅英雄故事! 厚重的格萨尔王文化更为藏寨蒙上一层神秘面纱,是 317 国道一道亮丽的风景。之后沿着 317 国道原路返回抵达观音桥,晚餐**(AA制自选自理)**后入住酒店。

温馨提示:

1. 五明佛学院、观音庙到目前为止还不是完全对外开放的,经堂等地方,未经允许请勿擅自进入、拍照。去色达佛学院旅行的时候还是要所禁忌的,注意不要让自己的言行引起不必要的争端,有些不该问的事情就不要问,毕竟我们是去旅行的。
2. 山坡上可以拍到佛学院宏伟壮观的全景,但要注意不可攀登挂满经幡、堆砌玛尼石的区域。
3. 天葬现场是不允许拍摄的,也不可以在关总区域以内逗留,现场有工作人员检查监督,若不服从管理,会没收相机等拍摄用品,请遵守规定相关规定,以免造成不必要的麻烦。



第四天

观音桥镇-69km-马尔康-196km 理县-182km 成都海拔 500 米【全程约 447km 车程 8 小时】

用餐: AA 制自选自理 住宿: 无

迎着朝阳我们出发经松岗来到马尔康,游览西索民居(免费)或者参观卓克基官寨**(自选自理 60 元/人)**;踏着吱吱作响的木梯,穿过回廊,透过花格木窗来个时空穿越,探寻《尘埃落定》中土司记忆,感受浓郁的嘉绒土司的农耕文化和红军文化。后穿越梭莫峡谷,看着沿途美丽峡谷风光经古尔沟来到东方古堡、千年古羌寨——桃坪羌寨**(游览新寨子免费,老寨子自选自理 60 元/人)**,后经汶川上高速回到成都茶店子汽车站散团,结束此次美妙而震撼的色达朝圣之旅!

温馨提示:

1. 此日进入藏羌民族集聚地区,请尊重藏羌民族的民风民俗。
2. 行车时会遇上堵车等情况,客人最好不要购买返程当天的机票或火车票。

3. 景区内的配套的商店有旅游纪念品及当地特色产品出售，景区讲解员可能会为游客推荐一并解说，如若感兴趣，请您根据自身所需谨慎选购，记得索要发票(超市)以便维权。
4. 今天是本次半棚沟之旅的最后一站，如若你对此次行程有任何异议，请告诉我们，我们会在第一时间根据你反馈的情况落实调查并及时处理；



线路说明

特殊线路，需最少出团前三天确认出团计划，如出团前三天取消出团计划需赔偿车损房损：

费用包含

用车：确保每人正座，车辆干净卫生，正规运营车辆

住宿：A等：3晚2-4民居或宾馆多人间（公卫）【**如住B等：3晚双人间（独卫）需加100-180元/人房差**】

参考酒店：观音桥镇：嘉绒家园酒店、明珠商务酒店、鑫胜酒店（或同等级），色达：慈善宾馆 聚源宾馆、聚福轩宾馆、年龙宾馆、金域宾馆、普洲客栈（或同等级）

线路住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！（为提倡绿色环保，酒店不提供一次性洗漱用品，游客需自备）；当地宾馆大多为太阳能热水器，限时供应热水。

【以上报价均以一床位计价，如游客人数为单数而又无法拼房，则需要补房差】

景点：喇荣五明佛学院、天葬台、西索民居、桃坪羌寨（新寨子）

导游服务：优秀导游全程服务(14人以下司兼导，14人以上配导游)

旅游保险：旅行社责任险

我社可代购旅游意外伤害险；如因交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。解释权及理赔权由保险公司负责。注：保险公司对2岁以下和70岁以上老年人不受理，另身体有疾病的，请不要参加旅行团。**老人、小孩建议有家人陪同，在景区游览时要结伴而行。**

购物说明：各景区内纪念品售卖点，延途休息站（加水点，厕所）小卖部不属于购物店范围。当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请谨慎购买，以免上当。

费用不含

1. 景点门票：除行程安排的主要景点，途径其它景点需要参观所产生门票请自理；

（自愿参观不强制：卓克基官寨60元/人、桃坪羌寨老寨子60元/人）

2. 景区交通：旅游车不能直接到达的观景点，需要换乘当地交通所产生的费用请自理（观音庙往返15元/人）

3. 餐食自理：为方便品尝藏地美食、方便游玩耍闹，全程不含餐，请自备干粮，饮用水；

4. 自费项目：行程中一切个人消费

5. 所有一切配套便民服务设施、体验、娱乐项目的费用，游客可根据自己的需求选择费用自理。

特别说明和注意事项

（作为游客与旅行社旅游合同附件的重要内容，游客签订协议即为同意以下条款）

◆【散客接送】：请您按旅行社指定的地点和时间集合，统一乘车出发，导游会在出发前一天晚6-10点电话与您联系具体出发时间、集合地点，请您保持手机开机。游客可以自行前往集合地点（如：出租车）费用自理。

◆【报价不含】：各地至成都往返大交通、景区便民设施，酒水、个人消费、景区内索道、沿途小门票、行程中备注未含的餐及住宿等！请当地现付，备有说明除外。

◆【产品说明】：为保障本线路产品的顺利成团，在您预订成交后，如无特殊原因，不可更改、取消，否则将按退团说明执行；散客拼团有时会出现单段换车换导游的情况，请客人谅解。请注意行程中的每一条温馨提示，请注意各景区张贴的游览须知。行程中停车加水、上厕所、用餐前后、上车前均为自由活动时间，自由活动时间请自行负责自身人生安全及财产安全。此产品不适合休闲度假、享受酒店的客人；藏区旅游，请保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，延缓人体适应高原气候。行程内的时间仅供参考，具体以实际行车速度及相关路况及游客游览快慢为准；行程先后顺序在实际游览中可能会调整，但景点不减少，公共交通及景区的配套设施设备的容貌及卫生状况不属于旅行社的服务质量范畴，如有意见或建议可向相关主管部门反映。

◆【证件说明】：请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证

件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续而造成的损失，游客自行承担。

◆【不可抗力免责说明】：由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。

◆【门票说明】：本产品已将相关景点进行优惠打包，因此不再重复享受优惠（包含自动放弃）；1.1米以下儿童免门票，但需大人带领进入景区。持各类特殊证件（如：记者证、老年证、学生证等优惠证件）已无优惠差价，【具体门票优惠的解释权归相关景区所有】。

◆【住宿说明】：此线路住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！（为提倡绿色环保，酒店基本不提供一次性洗漱用品，游客需自备）；行程中提到的酒店名称，为经济舒适型住宿，是非国家旅游局授牌的星级酒店，仅指旅行社行业内部评称，特别告知！；地区特殊，酒店服务人员未经过专业培训上岗；因特殊气候酒店易潮湿，电力供应无法24小时开启（主要是空调），热水限时供应，一般为早06:30-08:00，晚20:00-24:00，太阳能热水器根据天气和使用人数决定水温，不稳定。如遇临时断水断电等因素造成部分设施无法使用，敬请谅解。同等级酒店的设施因地区不同而有较大差距，遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），可能变更住宿地点，客人不可指定住任何酒店，须随团安排，标准不变。2人及以下出行（1大，1大1小，2大要求分房的）必须补房差。3人以上可补房差亦可安排加床（加床为钢丝床或床垫），旅行社不在行程中提供自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定；因计划用房，房差需于出行前团款中付清；行程内酒店住宿押金均为客人自付自退。

◆【餐饮说明】：全程不含餐，建议您自备榨菜，香辣酱等合适自己品味的佐料；因路途遥远，有可能不能按时用餐，请带好巧克力、饼干等干粮。

◆【用车说明】：行程内用车为旅游巴士，散客拼团全程可能非同台车；因延线有行车公里数限制或部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况略有不同；为保证车辆制动性能，行车延途均需停车加水；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请予以理解。四川旅游车均按每人一正座提前一天定车，根据同团人数安排车型，空调限时开放（主要针对坡路上行中为保证动力，无法开放）；保证一人一座，不提供座次要求；若因大交通（如：航班、火车等）延误、取消、造成无法按时参加我社旅游出团计划者，需向我社已经产生的旅游车位损失费及行程及合同约定的其它已产生费用。

◆【购物和自费游览活动说明】：①本行程内无任何购物安排，部份景区内和沿途停留的站点附近均可能会有纪念品售卖点，法物流通处，红景天及御寒衣服等售卖点，沿途休息站（加水点，厕所）小卖部不属于购物店范围，当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请谨慎购买，以免上当。②本行程无导游推荐自费景区或自费娱乐项目，景区配套自费设施游客自愿选择，景区有价格向游客明示。如有强迫消费的现象发生，请游客拨打质量监督电话。

◆【保险说明】：旅行社已经购买旅行社责任险，建议游客购买旅游人身意外伤害险，为自己提供全方位的保障。旅行社责任险是旅行社投保，保险公司承保旅行社在组织旅游活动中因疏忽、过失造成事故所应承担的法律赔偿责任的险种。旅游人身意外伤害险（请关注各保险公司对于投保游客年龄的限制，对于70岁以上游客，保险公司一般是不接受投保），游客自行缴费即为该保险的投保人和受益人，由保险公司对游客受到的意外伤害进行承保，意外伤害的定义是【指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害】。游客认真阅读旅游人身意外伤害险的具体条款并无异议后，自己在保险公司购买或委托旅行社代为购买。游客如办理旅游意外险，国内游另交10元/人，由旅行社代游客到保险公司购买，理赔额度解释权归保险公司所有，70岁以上请自行办理保险，保险公司的赔付额为最终赔付，旅行社不再进行赔偿。游客应保证自身身体条件能够顺利完成旅游活动，游客自身疾病不在保险赔付范围之列，由自身疾病所产生一切费用均自理，一切后果均自担，旅行社及保险公司均不承担责任。因道路交通事故造成游客人身及财产损失，将依据《道路交通事故处理办法》进行赔偿，我社给予协助。游客在旅游活动中，发生意外伤害时，旅行社协助游客联络医疗机构进行救治并向保险公司报案，游客或其家属自行缴付医疗费用，因游客或家属拒付医疗费用造成的各种伤害和风险旅行社不承担责任；治疗结束后，旅行社出具证明协助游客办理保险赔付手续。

◆【导游服务说明】：散客拼团，旅行社安排随车导游一名，提供行程解说及沿途食宿安排及沿途风土人情介绍服务，不陪同客人进入有讲解员或属于自然风景观光的旅游景区（例：毕棚沟及桃坪羌寨景区有专业讲解员，）；为提高旅游接待水平，烦请您与我们共同督促导游人员严格遵守行业规定，有任何关于导游服务不达标的问题，敬请在第一时间反馈给旅行社，便于我们及时监督管理，改善服务。

◆【健康说明】：本次长途旅行，时间长、温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担；出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就近送往当地医疗机构检查治疗；③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及75岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路（如隐瞒病情，后果自负）。

◆【安全说明】：①旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。②景区所在地区为藏羌等少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！自由活动期间，请注意保护自身人生安全及财物安全，过马路请小心；③沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路路边崖边活动停留，沿途上厕所大部份都有当地人收费，请主动付费，不要与当地人发生无谓的争吵；

◆【未成年人保护说明】：旅行社不接受未满十八周岁、不具备完全民事行为能力的未成年人单独参团。未成年人必须有成年人陪伴方可参团，一起报名参团的成人即为其参团过程中的监护人，有责任和义务做好未成年人的安全防范工作。

【甲方代表与合同变更说明】：甲方（即旅游者）签订合同的代表必须征得合同内所有游客的同意，方可代表甲方与旅行社签订合同，合同变更的相关事宜也必须由合同签订人携带合同到旅行社进行变更。

◆【气候说明】：阿坝州为高山气候，要有足够的御寒衣物，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫，。即使是夏季也早晚凉、中午热，因此要注意保暖，特别预防感冒和上呼吸道感染。景区日照强，紫外线强。毕棚沟_古尔沟景区海拔 4070-2800 米,部分游客可能有轻微高原反应，请自备抗高原反应的药物或氧气。

◆【特别约定说明】：①行程中发生纠纷，旅游者不得以拒绝登（下）车（机、船）、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用 20-30%的违约金。②游客投诉以在旅途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请团友认真填写；在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。③请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，如若您没有按相关注意事项执行，造成的一切责任后果及相关损失将由您自行承担。

◆【其它提醒】：藏民的卫生生活习惯都与汉族有所不同，湿纸巾、个人卫生用品，提前要带足这些东西。适量饮用酥油茶、奶制品、红景天等饮料可增强对高原气候的适应能力，饮食宜有节制，不可暴饮暴食，以免增加肠胃负担，身份证、护照（外籍人士）、银行卡（农行/建行/邮政储蓄）、信用卡、现金等；背包、腰包（放随身重要物品），防水雨具；防寒服，旅游鞋（最好是防水旅游鞋），排汗保暖内衣 1-2 套，换洗内衣裤若干，厚棉袜若干，防晒霜（50SPFPA+以上）、太阳镜、太阳帽、润肤霜、唇膏；感冒药、肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等物品；全球通手机、相机、充电器、备用电池（充电设备多的，最好准备一个轻便的多用插线板，免得大家抢插座）。

请仔细阅读以上行程及服务标准说明，同意并保证遵守旅行社安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》、《消费者权益保护法》裁定。此行程作为旅游合同附页与旅游合同同等法律效力。

甲方代表（旅游者）：

有效身份证：

有效联系电话：

签约日期：

（附）请提供随行人员有效身份信息。

乙方（旅行社）：

签约代表：

联系电话：

签约日期：

游客安全告知书及健康状况声明

本告知书和健康状况声明是根据国家相关部门的统一要求，为维护消费者权益，保障旅游安全，向游客做出的行程计划的安全说明及有关提醒和警示，所涉及的内容是旅游合同的组成部分，具有法律效力，请认真阅读并签名表示同意。

一、对于证件和私人物品的安全须知

证件和私人物品的保管：旅游行程当中可能涉及身份证、护照、签证、交通工具票证、保险单、、银行卡、手表、提包、首饰、衣服、手机、手提电脑、眼睛等任何证件和私人物品，均由游客随身携带、自行保管。导游领队和其他旅游服务人员均不能代替游客承担保管责任，更不能代表本公司与游客订立任何形式的保管协议。

三、游客对于酒店住宿的安全须知

物品的保管：进出房间要随手关门关窗，物品交由酒店专门部门保管，放置于房间内的物品发生遗失会得不到任何赔偿。

物品的使用：主动阅读酒店设施设备的使用说明和守则，对于不会使用的设施设备应主动向酒店服务人员询问，防止操作不当造成意外事故；任何损坏酒店物品的行为会被要求按照酒店规定进行赔偿。

四、游客对于游览观光娱乐的安全须知

1、高海拔地区针对患有肝、肺、肾、脾等各种身体器官有病变史及高血压、心脏病、贫血、孕妇、皮肤外伤，以及以往患过各种疾病或正在患病期间的游客或者 70 岁以上的游客均禁止前往。景区景点的游览：行程中参观游览的景区景点均有严格的游览规则和安全提示，严格禁止前往非游客停留的区域，禁止任何远离导游领队救助范围的个人行为。（高海拔为 2400 米以上）

2、禁止剧烈运动，情绪暴躁，暴饮暴食，吸烟喝酒，注意自身保暖，保证充足睡眠，防止紫外线辐射，脱团外出需通知导游并有 5 人以上结伴出行。

3、如因交通事故造成客人人身伤害及财物损失时，按照《中华人民共和国交通事故处理方法》及《旅游意外保险》等规定进行赔偿。

4、禁止剧烈运动，暴饮暴食，吸烟喝酒，保证充足睡眠，防止紫外线辐射，脱团外出需通知导游并有 5 人以上结伴出行。在景区游览、入住酒店和自由活动时间，游客自身安全以及财产安全由客人自行负责，安全责任与旅行社无关。

五、其他与旅行社无关责任：

1、在旅行中、因旅游车机械故障我社将在第一时间在当地租用或调派其它车辆予以弥补不承担经济责任。如遇人力不可抗拒的因素造成延误、滞留所产生的费用由客人负担。此线路为参考线路行程，团队具体行程及价格可能有所调整，应以团队具体计划为准，在不减少景点和时间的情况下，旅行社有权调整行程先后顺序。

2、娱乐设施的使用：通常的娱乐设施设备都带有一定程度的刺激性，游客接受服务前必须做好身体健康状况检查，并为自己选择该服务后有可能产生的不良反应作出合理的预计，导游领队、其他旅游服务人员及同行游客均不能代替您对是否接受该服务作出风险判断，而且常规的旅游意外伤害保险也不会涉及该版块的风险赔付。

3、高山峡谷岩洞地区：A、游客应当严格遵循景区景点的游览路线和游览方式进行，不能逾越游览范围。b、患有脑、肝、肺、肾、脾等各种身体器官有病变及高血压、心脏病、贫血、皮肤外伤，以及以往患过各种疾病或正在患病期间的游客，特别是脊椎腰椎、手脚关节等部位容易劳损或受伤的游客不宜前往。

4、冰雪旅游区：由于景区内道路等地方有结冰现象比较湿滑，务必请游客穿轻便、防滑的平底鞋，注意安全；游玩及步行时一定注意防滑，防止摔倒；特别注意有安全警示牌提示区域，务必遵守警示牌的相关提醒，存在安全隐患的区域严禁进行游览或者停留照相。若出现用餐、景区里面观光车和索道等需排队等候现象，请游客谅解并配合导游和景区工作人员的安排。

5、游览行程单之外的活动风险提示：除游客和本公司签订的合同协议和确认的游览行程单当中的服务内容，本公司不再主动提供任何额外的服务。任何非本公司书面说明并签订服务协议的服务内容和游览行为均将视为是游客的自愿行为，是游客自由安排活动的一部分，游客了解并承担一切服务内容和风险。我公司郑重劝阻游客不参加包括但不限于赛场、骑马、攀岩、漂流、探险、滑翔、潜水、游泳、滑雪、滑冰、滑板、跳水、热气球、直升机、蹦极、冲浪等有可能产生危险并伤害到游客人身和财产安全的任何参观游览活动。

6、法律协定声明：游客与我公司签订的协议内的游览行为，由我公司提供质量保证和承担法律责任。导游领队及其他游览过程中所涉及到的服务人员均未得到我公司授权，不能代表我公司于游客达成任何形式的协议和承诺，未与我公司签订书面协议的服务行为不能列为合同变更的范畴，得不到我公司提供的质量保证，也不能由我公司来承担法律责任。

7、委托人签章提示：如果您是代表其他参团游客在本告知书上签字，请严格履行委托人的权利和义务，仔细调查其他游客的健康状况并将该告知书的全部内容逐一向您代表的每一个位游客转达。

8、旅游保险购买提示：我公司建议游客在出游前购买足额的交通工具保险、人身伤害保险、紧急救援保险和特殊项目意外保险，以保障在发生意外情况下的赔付治疗需要，您可以选择自己与保险公司联系购买。

游客签字：

2014年 月 日